

KRAJSKÁ HYGIENICKÁ STANICE
JIHOČESKÉHO KRAJE SE SÍDLEM V ČESKÝCH BUDĚJOVICÍCH
adresa: Na Sadech 25, 370 71 České Budějovice, tel.: +420 387 712 111,
e-mail: khsbc@khsbc.cz, ID datové schránky: agzai3c

Váš dopis značky:

Ze dne:

Naše č. j.: KHSJC 23549/2025 HDM.VED
Spisová značka: S-KHSJC 23549/2025

Ředitelům / zřizovatelům škol a školských
zařízení

Vyřizuje: MUDr. Marie Nosková
Tel. číslo: 387 712 110

Datum: 25. 8. 2025

Vážená paní ředitelko/ řediteli,

s pověřením ředitelky KHS Jč. kraje doc. MUDr. Kvetoslavy Kotrbové, Ph.D. a ve spolupráci s MZ ČR Vám v souvislosti s nepříznivým vývojem epidemiologické situace ve výskytu **onemocnění virovou hepatitidou A (VHA)** zasílám informační materiály v češtině a romštině k prevenci nákazy po návratu dětí a žáků do škol.

V Evropě i v ČR je dlouhodobě pozorován trend nárůstu VHA.

KHS Jihočeského kraje eviduje od začátku letošního roku 54 potvrzených případů akutní virové hepatitidy typu A, 34 případů je hlášeno u dospělých osob a 20 případů u dětí.

Jedná se o sporadická (jednotlivá) onemocnění nebo nákazy v rodinné souvislosti. Protiepidemický odbor vždy nařizuje protiepidemická opatření a zajišťuje cílené očkování osob v kontaktu s nákazou.

Zásadním preventivním opatřením proti nákaze je časté mytí rukou nebo jejich dezinfekce a očkování.

Vzhledem k zvýšenému výskytu nákazy v ČR je vhodné zvážit očkování proti tomuto onemocnění. Očkovat se lze nechat u svého praktického lékaře nebo v očkovacích centrech, očkování pak účinně chrání proti této nákaze.

S pozdravem

MUDr. Marie Nosková, ředitelka odboru Hygieny dětí a mladistvých



Zpracováno well

Infikovaný člověk nemusí mít žádné příznaky, přesto virus hepatitidy A vylučuje stolicí. V důsledku nízké hygieny rukou se virus šíří také mezi injekčními uživateli drog nebo při análně orálním sexu.

PŘÍZNAKY

zpočátku podobné chřipce:

teplota, nechutenství, nevolnost, pobolívání pod pravým žeberním obloukem, bolesti břicha



později:

zežloutnutí kůže a bělma očí, ztmavnutí moči, vylučování světlé stolice, svědění kůže



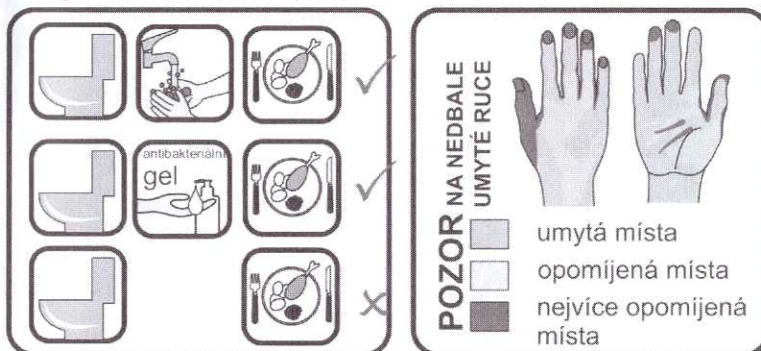
OCHRANA

Pokud cestujete do zahraničí, kde je zvýšený výskyt hepatitidy A, nechte se proti ní **očkovat** a dbejte zvýšené hygieny:

- často si **myjte ruce**. Pokud to není možné, použijte alespoň antibakteriální gel nebo ubrousky.
- **syrové mořské plody** konzumujte pouze, pokud jste očkováni proti hepatitidě A.
- k pití a čištění zubů používejte pouze **balenou vodu**.
- nedávejte si **nápoje s ledem**. Může být připraven z vody, která není chlorovaná.
- ovoce **řádně omyjte** balenou pitnou vodou. Konzumujte pouze ovoce, které lze oloupat.
- konzumujte řádně **tepelně upravená jídla**, která prošla varem minimálně **1 minutu**.



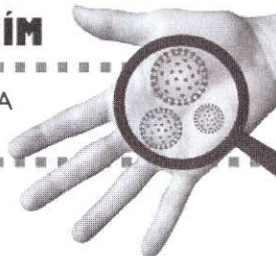
Chladem ani mrazem se virus nezničí, naopak se prodlužuje jeho život!!!



OČKOVÁNÍ

Informace o očkování poskytne praktický lékař pro děti a dospělé. Lze očkovat kdykoliv dle aktuálního zdravotního stavu. Očkování proti virové hepatitidě A není součástí pravidelného očkování. O cenách jednotlivých vakcín je třeba se informovat u praktického lékaře nebo ve specializovaném centru. Většina zdravotních pojišťoven na očkování přispívá.

Virová hepatitida typu A = infekční zánět jater vyvolaný virem hepatitidy A
= lidově žloutenka, nemoc špinavých rukou



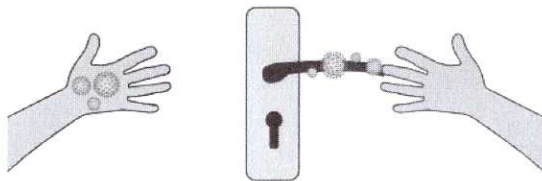
Jak se hepatitida A přenáší ?

Ze stolice do úst.

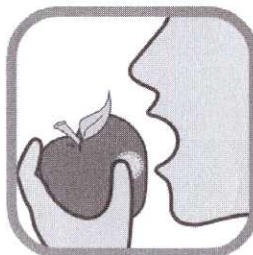
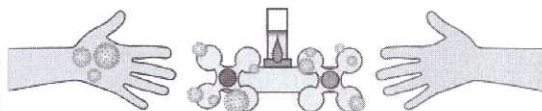
Viry se z rukou nemocného přenesou na předměty, kterých se dotýká.

Kdo je zdrojem nákazy?

Nemocný člověk vylučující viry stolicí.

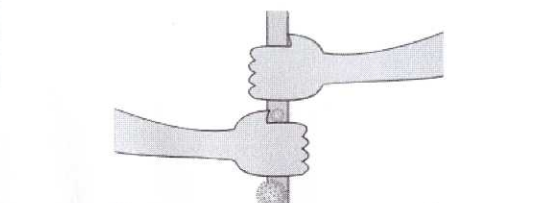


Pokud se těchto předmětů dotýká zdravý člověk, může si virus přenést do úst a onemocnět.



O své nemoci nemusí vědět, protože je v inkubační době, která trvá 15 - 50 dní.

Záludnost tohoto onemocnění spočívá v jeho snadném přenosu.



Na neumytých rukou virus zůstává.

Proto je důležité si mýt ruce co nejčastěji.

